

# NEYA

HOTELS

★ ★ ★ ★

LISBOA

## Menu Day Spa



**LAKSYA**  
WELLNESS

## RITUAIS DE SPA

### SPA RITUALS

#### RITUAL DE MARROCOS

##### MOROCCO RITUAL

120€

90 min

Um antigo ritual de banho do Médio Oriente que é profundamente nutritivo e intensamente limpo para rejuvenescer, eliminar toxinas e estimular a circulação. Começando com um banho onde prepara a sua pele para receber a limpeza de sabão preto antes de uma esfoliação tradicional de corpo inteiro com luva kessa. Em seguida, manteiga de karité derretida é aquecida para uma massagem de relaxamento profundo no corpo inteiro.

Deeply nourishing and intensely cleansing rejuvenating ancient Middle Eastern bath ritual that helps eliminate toxins and stimulate blood flow. Starts with a bath that prepares your skin for black soap cleansing, followed by a traditional full body exfoliation, using a Kessa glove, and by a deep relaxation full body massage with melted shea butter.

## RITUAIS DE MASSAGEM

### MASSAGE RITUALS

#### MASSAGEM PERSONALIZADA

##### CUSTOMISED MASSAGE

55€/75€/90€

30/50/80 min

Após uma avaliação por uma técnica especializada chegaremos a uma massagem destinada às suas preferências e necessidades terapêuticas. São usados óleos essenciais de equilíbrio energético (lavanda, menta ou lavanda e menta). Usufrua da massagem à sua medida.

After the evaluation made by a specialised technician, you will receive massage made according to your preferences and therapeutic needs. Includes essential oils for energetic balance (lavender, mint or lavender and mint). Enjoy your massage tailored to your needs.

#### RELAXAMENTO

##### RELAXATION

42€ /60€

30/50 min

Massagem de relaxamento superficial com técnicas leves onde a utilização de óleo natural de amêndoas doces tornará a experiência inesquecível.

Superficial, light-touch relaxation massage with sweet almond oil for a memorable experience.

#### DESPORTIVA

##### SPORTS

55€ /80€

30/50 min

Massagem que liberta o músculo e auxilia no desaparecimento de contraturas. Aplica técnicas vocacionadas para a performance dos desportistas, melhorando o tónus muscular. Uma experiência adequada para quem tem um ritmo de vida ativo.

Muscle relieving massage that helps eliminate contractures. Application of techniques destined to sports athletes for muscle tone improvement. Ideal for those with an active lifestyle.

## TRATAMENTOS ESTÉTICOS

### AESTHETIC TREATMENTS

#### ROSTO PERSONALIZADO

##### CUSTOMISED FACIAL

80€

60 min

Tratamento completo de limpeza, esfoliação facial, massagem e máscara de acordo com as suas necessidades e o seu tipo de pele.

Full cleansing treatment, exfoliation, massage and mask, according to your needs and skin type.

#### CORPO PERSONALIZADO

##### CUSTOMISED BODY

80€

60 min

Tudo começa por uma análise corporal de acordo com as suas necessidades para depois definir o tratamento.

This treatment starts with a body analysis. Treatment is defined according to your needs.

# TERAPIAS HOLÍSTICAS

## HOLISTIC THERAPIES

### AYURVÉDICA

#### AYURVEDIC

75€/95€

60/90 min

Massagem profundamente relaxante que atua não só no campo físico, mas também no energético tendo a função de purificação e manutenção da saúde corporal. Tem como objetivo restaurar o bem-estar mental e emocional.

Deeply relaxing massage that acts both on the physical and energetic fields to purify and keep body health. Aims at restoring mental and emotional wellness.

### SHIATSU

#### SHIATSU

70€

50 min

(shi:dedos/atsu: pressão) Usa a pressão dos dedos (acupressão) em determinados pontos do corpo conhecidos como meridianos, a fim de controlar o fluxo de energia e proporcionar o relaxamento muscular, a redução da ansiedade e do stress, libertando toxinas do corpo e melhorando a circulação sanguínea.

(Shi: fingers/atsu: pressure). Finger pressure (acupressure) in meridians (body points) is used to control energy flow and provide muscle relaxation, and anxiety and stress relief, by releasing toxins and improving blood flow.

### REFLEXOLOGIA

#### REFLEXOLOGY

75€

50 min

Técnica que estimula a auto cura do organismo através da estimulação de pontos específicos no pé. Indicado para o alívio da tensão muscular, stress, dor e muitos outros.

This technique stimulates body self-healing by applying pressure in some points in our feet. Ideal for muscle tension, stress and pain relief, and for general health care.

## A NOSSA SUGESTÃO

### OUR SUGGESTION

#### DAY SPA PACKS

S – Single;  
C - Couple

#### ENERGIZANTE · ENERGIZING 2h

S 90€ · C 170€

Banheira hidromassagem com essência de citrinos, esfoliação corporal e massagem, ritual de chá. Um shot de energia para o seu corpo.

Hydro massage bathtub with citrus essence, body exfoliation and massage, tea ritual. One energy shot for your body.

#### NEYA 2h

S 90€ · C 170€

Banheira hidromassagem com essência de lavanda e menta, esfoliação corporal e massagem NEYA; ritual de chá. Uma viagem pelo nosso conceito.

Hydro massage bathtub with lavender and mint essence, body exfoliation and NEYA massage; tea ritual. A journey through our concept.

#### ORIENTAL 90 min

S 85€

Banheira de hidromassagem com óleo essencial de Geranium, Massagem Ayurvédica, ritual do chá. Deixe-se levar até ao Oriente.

Hydromassage bath with Geranium essential oil, Ayurvedic massage, tea ritual. Let yourself go to the East.

#### CITY BREAK 90 min

S 90€ · C 170€

Esfoliação corporal. Massagem de relaxamento com óleo essencial de Cipreste e ritual de chá: Depois de caminhar pelas românticas ruas e bairros de Lisboa recupere forças com este conjunto de experiências.

Body exfoliation. Relaxation massage with cypress oil and tea ritual: After a walk through Lisbon's romantic streets and neighbourhoods, recover your strength with this set of experiences.

#### ROMANCE BY NEYA 2h

C 200€

Banheira hidromassagem com óleo de Lavanda, hidratação facial ou Esfoliação Corporal e Massagem Relaxamento para o casal.

Hydro massage bathtub with Lavender oil, hydrating facial or body exfoliation, and Relaxation Massage for couples.

# REGULAMENTO SPA · SPA REGULATION

Para desfrutar deste momento, sugerimos por cortesia:

## MARCAÇÃO

Sugere-se a marcação prévia do tratamento para clientes do hotel através da extensão 4150 para contactar a receção. Os clientes exteriores ao hotel podem contactar-nos através do email: [neya.spa@laksya.pt](mailto:neya.spa@laksya.pt).

## HORA DE CHEGADA

A sua presença é recomendada 15 minutos antes de cada tratamento para preenchimento de uma ficha de cliente, onde avaliamos a sua condição física, com o intuito de verificar a não existência de contraindicações relativamente aos nossos serviços. Toda a informação fornecida pelo cliente relativamente à sua condição física é inteiramente confidencial e será tratada com a máxima discrição.

## ATRASOS

O atraso à sua marcação compromete os tratamentos seguintes e neste sentido, poderá sofrer uma redução de tempo. Caso esteja atrasado, contacte-nos para que possamos agendar uma outra hora.

## CANCELAMENTOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência inferior a 6 horas, ou a não comparência, implica o pagamento integral do tratamento ou programa. Com maior antecedência, é favor contactar a nossa equipa que terá todo o gosto em efetuar nova marcação.

We advise you to respect our regulation so you can enjoy this moment:

## APPOINTMENTS

Hotel guests should make their appointments in advance by using the extension 4150 to contact hotel reception. Other customers may contact us to: [neya.spa@laksya.pt](mailto:neya.spa@laksya.pt).

## ARRIVAL TIME

You should arrive 15 min before your treatment so you can complete your customer file. This is what we will use to evaluate your fitness and check if our services are not contraindicated. All information given by customers regarding their fitness is strictly confidential and will be processed with maximum privacy.

## DELAYS

Your delay may compromise treatments after yours. This way, in case of delay, your time with us may be shortened. Please contact us in case you are late so we can reschedule.

## CANCELLATION

The cancellation without notice with less than 6 hours in advance or no show, implies full payment of treatment or program. In advance, please contact our team who will be happy to make a new appointment.

# ETIQUETA SPA · SPA CONDUCT

Para mais informação sobre a nossa conduta, por favor consulte o spa.  
We advise you to respect our regulation so you can enjoy this moment.

## HORÁRIO

Segunda a Sábado  
das 9h às 22h  
Domingos e feriados  
das 9h às 20h

## MORADA

Rua D Estefânia, 71,77,  
1150- 132 Lisboa

## CONTACTOS

Email: [neya.spa@laksya.pt](mailto:neya.spa@laksya.pt)  
Telm: (+351) 919 030 318  
(+351) 969 624 761  
Ext: 4150 (do seu quarto)

## OPENING HOURS

Mondays to Saturdays  
from 9am to 10pm  
Sundays and holidays  
from 9am to 8pm

## ADDRESS

Rua D Estefânia, 71,77,  
1150- 132 Lisboa

## CONTACTS

Email: [neya.spa@laksya.pt](mailto:neya.spa@laksya.pt)  
Mobile: (+351) 919 030 318  
(+351) 969 624 761  
Ext: 4150 (from your room)