



NEYA

Day Spa

LISBOA

Um refúgio de serenidade e bem-estar.

*A refuge of serenity and wellbeing.*

Bem-vindos ao NEYA Day Spa Lisboa, um ambiente acolhedor e sereno que foi idealizado para proporcionar-lhe momentos únicos, focados na excelência da sua experiência e no seu bem-estar e conforto.

Desfrute de uma massagem ou de um dos nossos tratamentos exclusivos.

No final de cada massagem desfrute de um momento de paz e tranquilidade na nossa sala de relaxamento com um reconfortante chá, uma água aromatizada ou biscoitos feitos especialmente pelo nosso chefe.

Mergulhe nesta atmosfera de harmonia, liberte-se da tensão diária e restabeleça o equilíbrio essencial entre o seu corpo e a sua mente.



*Welcome to NEYA Day Spa Lisboa, a welcoming and serene environment that was designed to provide you with unique moments, focused on the excellence of your experience and your well-being and comfort.*

*Enjoy a massage or one of our exclusive treatments.*

*At the end of each massage, enjoy a moment of peace and tranquility in our relaxation room with a comforting tea, flavored water or cookies made especially by our chef.*


*Immerse yourself in this atmosphere of harmony, free yourself from daily tension and reestablish the essential balance between your body and your mind.*



 **NEYA Signature**

## NEYA BAMBOO MASSAGE



 Bambuterapia . *Bamboo Therapy*

 60 min


Com movimentos profundos e constantes associados a técnicas de relaxamento da bambuterapia, esta massagem de assinatura feita com óleo de amêndoa aquecido, tem o propósito de melhorar a circulação sanguínea e proporciona sensações intensas de relaxamento.


*With deep and constant movements associated with bamboo therapy relaxation techniques, this signature massage made with heated almond oil aims to improve blood circulation and provides intense sensations of relaxation.*

75€

## SPORTS MASSAGE (MASSAGEM DESPORTIVA)



 Terapêutica . *Therapeutic*

 60 min

Massagem de corpo inteiro, com movimentos rápidos e firmes, com técnicas específicas que ajudam nas inflamações musculares. Ideal para desportistas e para quem tem um ritmo de vida ativo.

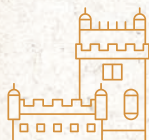
*Full body massage, with quick and firm movements, with specific techniques that help with muscle inflammation. Ideal for athletes and for those who lead an active lifestyle.*


80€




 **NEYA Classic**

## LISBOA EXPRESS MASSAGE



 Pés / costas . Feet / back

 30 min

Quer queira uma massagem nos pés ou nas costas, esta é a massagem perfeita para aliviar as tensões, reduzir o stress causado pelo jet-lag, e assim como a nossa capital, sentir-se invencível para continuar o dia.


*Whether you want a foot massage or a back massage, this is the perfect massage to relieve tension, reduce the stress caused by jet-lag, and just like our capital, feel invincible to continue.*

46€

## TEJO ESSENCE MASSAGE



 Relaxamento . Relaxation

 60 min

Assim como as águas do rio Tejo, esta massagem é composta por movimentos longos e envolventes, capazes de promover uma perfeita sintonia entre o relaxamento físico e mental.


*Just like the waters of the Tejo river, this massage is made up of long, enveloping movements, capable of promoting perfect harmony between physical and mental relaxation.*


70€



## ESTEFÂNIA INTENSE MASSAGE



 Terapêutica . *Therapeutic*

 60 min


Massagem de corpo inteiro com movimentos intensos e técnicas específicas que ajudam a promover o relaxamento muscular, sendo perfeito para aliviar a dor e a tensão, melhorar a mobilidade articular e diminuir a ansiedade.


*Full body massage with intense movements and specific techniques that help promote muscle relaxation, perfect for relieving pain and tension, improving joint mobility and reducing anxiety.*

80€

## HOT STONES MASSAGE



 Relaxamento . *Relaxation*

 60 min

Com movimentos constantes e a uma temperatura perfeita para o seu corpo, sintá o deslizar das pedras vulcânicas, promovendo um relaxamento profundo para aliviar as tensões que se alojam diariamente no seu sistema muscular.

*With constant movements and at a perfect temperature for your body, feel the slide of the volcanic stones, promoting deep relaxation in addition to relieving the tensions that are lodged daily in your muscular system.*


85€





## DEEP TISSUES MASSAGE (TECIDOS PROFUNDOS)

 Relaxamento . *Relaxation*

 60 min


Massagem intensa de corpo inteiro, com movimentos profundos e revigorantes para aliviar a tensão que se aloja diariamente no seu sistema muscular. É uma massagem indicada para aliviar o stress e dores musculares.


*Intense full-body massage, with deep and invigorating movements to relieve the tension that builds up daily in your muscular system. It is a massage recommended to relieve stress and muscle pain.*

90€



## PAMPER TREAT FOR TWO

 Massagem a dois . *Massage for two*

 60 min

Desfrute de uma massagem lado a lado, harmonizada com óleo de amêndoa aquecido e a perfeita sincronia de dois terapeutas. As melhores experiências da vida devem ser partilhadas com quem amamos.

*Enjoy a side-by-side massage, harmonized with heated almond oil and the perfect synchronicity of two therapists. Because the best experiences in life should be shared with those we love.*

140€



Reservar com um mínimo de 72h de antecedência, por favor.


*Please book at least 72 hours in advance.*



 **NEYA Treatments**

## NEYA Treatments

### NEYA FACE CARE

 30 / 60 min




A pensar na individualidade de cada pele, este tratamento facial foi criado especialmente para si. Através dos produtos ricos em vitaminas e minerais, oferecemos ao seu rosto uma limpeza profunda e tonificação para devolver-lhe vitalidade e suavidade.

*Thinking about the individuality of each skin, this facial treatment was created especially for you. Through products rich in vitamins and minerals, we offer your face a deep cleansing and toning to restore vitality and softness.*

60€ / 90€

### BODY SCRUB

 50 min



Esta esfoliação corporal revigorante com Sal dos Himalaias, promove a remoção de todas as células mortas da pele e termina com uma hidratação profunda pele, deixando-a com uma textura muito suave e luminosa.


*This invigorating body scrub with Himalayan Salt promotes the removal of all dead skin cells and ends with deep hydration of the skin, leaving it with a very smooth and luminous texture.*

60€

 **NEYA *Special***



### FACE CARE


 30 min

Limpeza profunda e tonificação do rosto.

*Deep cleansing and face toning.*



### BODY SCRUB

 30 min

Esfoliação e hidratação profunda da pele.

*Deep skin exfoliation and hydration.*



### RELAX

 60 min

Alívio de tensões e relaxamento físico e mental.


*Tension relief and physical and mental relaxation.*

150€

## HOT TUB

### BANHEIRA DE HIDROMASSAGEM



 30 min

A hidromassagem oferece diversos benefícios para o seu bem estar físico e emental. Ajuda a relaxar, alivia o stress e melhora a circulação, promovendo uma sensação de revitalização e tranquilidade.

*Hydromassage offers several benefits for your physical and mental well-being. Helps you relax, relieves stress and improves circulation, promoting a feeling of revitalization and tranquility.*

20€





 **NEYA *Holistic***  
Alternative Therapies



Reservar com um mínimo de 24h de antecedência, por favor.

*Please book at least 24 hours in advance.*



Descontos não aplicáveis nas terapias NEYA Holistic.

*Discounts not applicable on NEYA Holistic therapies.*

Descubra o equilíbrio perfeito no nosso Day Spa com terapias holísticas que tratam o corpo, a mente e o espírito. Utilizando técnicas tradicionais, os nossos tratamentos não invasivos, focam-se na causa das condições.

Venha experimentar nossos tratamentos e redescubra o seu equilíbrio interior, numa experiência revitalizante e harmoniosa.

*Discover the perfect balance in our Day Spa with holistic therapies that treat body, mind and spirit. Using traditional techniques, our non-invasive treatments focus on the cause of the conditions. Come and experience our treatments and rediscover your inner balance, in a revitalizing and harmonious experience.*

## TUI NA



Terapia Alternativa . *Alternative Therapy*



60 min

Uma massagem terapêutica chinesa através de duas técnicas manuais, Tui (Pressão) e Na (Manipulação). Estas técnicas em conjunto, desbloqueiam as energias através de estimulação de meridianos. O corpo recupera autonomamente.

*A Chinese therapeutic massage using two manual techniques, Tui (Pressure) and Na (Manipulation). These techniques together unblock energies through meridian stimulation. The body recovers autonomously.*

90€



DISPONÍVEL BREVEMENTE  
AVAILABLE SOON

## SHIATSU



 Terapia Alternativa . Alternative Therapy

 60 min


Massagem terapêutica japonesa através de técnicas de alongamentos e pressões. Estas técnicas em conjunto, libertam as tensões do nosso corpo.

*Japanese therapeutic massage using stretching and pressure techniques. These techniques together release tension in our body.*

90€

## AURICULOTERAPIA . AURICULOTHERAPY



 Terapia Alternativa . Alternative Therapy

 50 min

Terapia que consiste na aplicação de pressão em pontos específicos no pavilhão auricular. Cada ponto corresponde a uma parte do nosso corpo. A estimulação desses pontos auxilia um problema de saúde dependendo do foco do tratamento.


*Therapy that consists of applying pressure to specific points on the ear. Each point corresponds to a part of our body. Stimulating these points helps a health problem depending on the focus of the treatment.*

60€



## VENTOSOTERAPIA . CUPPING THERAPY



 Terapia Alternativa . *Alternative Therapy*

 40 min


Terapia natural com ventosas que melhora a circulação sanguínea. O efeito vácuo contribui para uma melhor oxigenação dos tecidos.


*Natural cupping therapy that improves blood circulation.  
The vacuum effect contributes to better tissue oxygenation.*

60€

## REFLEXOLOGIA . REFLEXOLOGY



 Terapia Alternativa . *Alternative Therapy*

 60 min

Terapia que consiste na aplicação de pressão em pontos específicos na região plantar. Cada ponto corresponde a uma parte do nosso corpo. As estimulações desses pontos procuram desequilíbrios ou desconfortos.

*Therapy that consists of applying pressure to specific points in the plantar region. Each point corresponds to a part of our body. Stimulation of these points seeks imbalances or discomfort.*

60€



## **Etiqueta de Spa**

### **HORÁRIO . OPENING HOURS**

Terça a sábado: 10h às 19h.  
Encerrado: domingo e segunda.

*Tuesday to Saturday: 10 am to 7 pm.  
Closed: Sunday and Monday.*

### **MARCAÇÕES . BOOKINGS**

(+351) 218 413 051  
spa.lisboa@neyahotels.com  
reservations.lisboa@neyahotels.com

### **PAGAMENTO . PAYMENT**

Pagamento na receção do hotel para todos os clientes, hóspedes ou passantes.

*Payment at the hotel reception for all customers, guests or passers-by.*

### **CANCELAMENTO . CANCELLATION POLICY**

Para cancelar ou reagendar sua reserva, faça-o com um mínimo de 8h de antecedência. O não comparecimento ou falta de aviso, implica no pagamento de 50% do valor.

*To cancel or reschedule your reservation, please contact us at least 8 hours in advance. Failure to appear or lack of notice implies non-payment of 50% of the value.*

### **CONDICIONANTES FÍSICAS . PHYSICAL CONDITIONERS**

Por favor, informe-nos de qualquer condição de saúde, como alergias ou lesões. Tratamentos a grávidas entre os 3 e os 7 meses de gestação, e a clientes com problemas cardiovasculares, só mediante autorização médica.

*Please inform us of any health conditions, such as allergies or injuries. Treatments for pregnant women between 3 and 7 months of gestation, and for clients with cardiovascular problems, only with medical authorization.*

### **IDADE MÍNIMA . AGE REQUIREMENT**

Crianças e jovens menores de 16 anos não poderão realizar qualquer tipo de tratamento sem acompanhamento.

*Children and young people under 16 years of age will not be able to perform any type of treatment without accompaniment.*

### **VOUCHER DE OFERTA . GIFT VOUCHER**

O Voucher de Oferta tem validade de 1 ano a contar a partir da data de emissão. O Voucher de Oferta não é reembolsável nem cumulativo com ofertas promocionais em vigor.

*The Offer Voucher is valid for 1 year from the date of issue. The Offer Voucher is not refundable or cumulative with valid promotional offers.*

### **CHECK-IN**

Aconselhamos que chegue 10 min antes do seu tratamento. Em caso de atraso, o tempo será reduzido, de forma a respeitar os clientes seguintes.

*We recommend that you check 10 minutes before your treatment. In case of delay, or time will be reduced, in order to respect subsequent clients.*



### **NEYA EXCLUSIVE**

Registe-se gratuitamente e receba ofertas únicas.  
Register for free and receive unique offers.

[lisboa.neyahotels.com/neya-exclusive](https://lisboa.neyahotels.com/neya-exclusive)

### **Desconto de 10%**

em todos os rituais de massagem e tratamentos estéticos no Day Spa, exceto terapias holísticas.

### **10% discount**

on all massage rituals and aesthetic treatments at the Day Spa, except holistic therapies.



NEYA

HOTELS



**NEYA DAY SPA LISBOA**

(+351) 218 413 051

[spa.lisboa@neyahotels.com](mailto:spa.lisboa@neyahotels.com)

[reservations.lisboa@neyahotels.com](mailto:reservations.lisboa@neyahotels.com)

[lisboa.neyahotels.com/spa](https://lisboa.neyahotels.com/spa)

