

NEYA
Day Spa

LISBOA

Um refúgio de serenidade e bem-estar.
A refuge of serenity and wellbeing.

Bem-vindos ao NEYA Day Spa Lisboa, um ambiente acolhedor e sereno que foi idealizado para proporcionar-lhe momentos únicos, focados na excelência da sua experiência e no seu bem-estar e conforto. Desfrute de uma massagem ou de um dos nossos tratamentos exclusivos.

No final de cada massagem desfrute de um momento de paz e tranquilidade na nossa sala de relaxamento com um reconfortante chá, uma água aromatizada ou biscoitos feitos especialmente pelo nosso chefe. Mergulhe nesta atmosfera de harmonia, liberte-se da tensão diária e restabeleça o equilíbrio essencial entre o seu corpo e a sua mente.



Welcome to NEYA Day Spa Lisboa, a welcoming and serene environment that was designed to provide you with unique moments, focused on the excellence of your experience and your well-being and comfort. Enjoy a massage or one of our exclusive treatments.

At the end of each massage, enjoy a moment of peace and tranquility in our relaxation room with a comforting tea, flavored water or cookies made especially by our chef. Immerse yourself in this atmosphere of harmony, free yourself from daily tension and reestablish the essential balance between your body and your mind.



 ***NEYA Signature***



NEYA BAMBOO MASSAGE



Bambuterapia . *Bamboo Therapy*



60 min

Com movimentos profundos e constantes associados a técnicas de relaxamento da bambuterapia, esta massagem de assinatura feita com óleo de amêndoa aquecido, tem o propósito de melhorar a circulação sanguínea e proporciona sensações intensas de relaxamento.

With deep and constant movements associated with bamboo therapy relaxation techniques, this signature massage made with heated almond oil aims to improve blood circulation and provides intense sensations of relaxation.

75€



SPORTS MASSAGE (MASSAGEM DESPORTIVA)



Terapêutica . *Therapeutic*



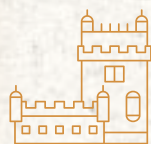
60 min

Massagem de corpo inteiro, com movimentos rápidos e firmes, com técnicas específicas que ajudam nas inflamações musculares. Ideal para desportistas e para quem tem um ritmo de vida ativo.

Full body massage, with quick and firm movements, with specific techniques that help with muscle inflammation. Ideal for athletes and for those who lead an active lifestyle.

80€

NEYA Classic



LISBOA EXPRESS MASSAGE



Pés / costas . Feet / back



30 min

Quer queira uma massagem nos pés ou nas costas, esta é a massagem perfeita para aliviar as tensões, reduzir o stress causado pelo jet-lag, e assim como a nossa capital, sentir-se invencível para continuar o dia.

Whether you want a foot massage or a back massage, this is the perfect massage to relieve tension, reduce the stress caused by jet-lag, and just like our capital, feel invincible to continue.

40€



TEJO ESSENCE MASSAGE



Relaxamento . Relaxation



60 min

Assim como as águas do rio Tejo, esta massagem é composta por movimentos longos e envolventes, capazes de promover uma perfeita sintonia entre o relaxamento físico e mental.

Just like the waters of the Tejo river, this massage is made up of long, enveloping movements, capable of promoting perfect harmony between physical and mental relaxation.

70€

ESTEFÂNIA INTENSE MASSAGE



 Terapêutica . *Therapeutic*

 60 min

Massagem de corpo inteiro com movimentos intensos e técnicas específicas que ajudam a promover o relaxamento muscular, sendo perfeito para aliviar a dor e a tensão, melhorar a mobilidade articular e diminuir a ansiedade.

Full body massage with intense movements and specific techniques that help promote muscle relaxation, perfect for relieving pain and tension, improving joint mobility and reducing anxiety.

80€

HOT STONES MASSAGE



 Relaxamento . *Relaxation*

 60 min

Com movimentos constantes e a uma temperatura perfeita para o seu corpo, sinta o deslizar das pedras vulcânicas, promovendo um relaxamento profundo para aliviar as tensões que se alojam diariamente no seu sistema muscular.

With constant movements and at a perfect temperature for your body, feel the slide of the volcanic stones, promoting deep relaxation in addition to relieving the tensions that are lodged daily in your muscular system.

85€



DEEP TISSUES MASSAGE (TECIDOS PROFUNDOS)



Relaxamento . *Relaxation*



60 min

Massagem intensa de corpo inteiro, com movimentos profundos e revigorantes para aliviar a tensão que se aloja diariamente no seu sistema muscular. É uma massagem indicada para aliviar o stress e dores musculares.

Intense full-body massage, with deep and invigorating movements to relieve the tension that builds up daily in your muscular system. It is a massage recommended to relieve stress and muscle pain.

90€



PAMPER TREAT FOR TWO



Massagem a dois . *Massage for two*



60 min

Desfrute de uma massagem lado a lado, harmonizada com óleo de amêndoa aquecido e a perfeita sincronia de dois terapeutas. As melhores experiências da vida devem ser partilhadas com quem amamos.

Enjoy a side-by-side massage, harmonized with heated almond oil and the perfect synchronicity of two therapists. Because the best experiences in life should be shared with those we love.

140€



Reservar com um mínimo de 72h de antecedência, por favor.

Please book at least 72 hours in advance.

NEYA Treatments

NEYA FACE CARE



 30 / 60 min

A pensar na individualidade de cada pele, este tratamento facial foi criado especialmente para si. Através dos produtos ricos em vitaminas e minerais, oferecemos ao seu rosto uma limpeza profunda e tonificação para devolver-lhe vitalidade e suavidade.

Thinking about the individuality of each skin, this facial treatment was created especially for you. Through products rich in vitamins and minerals, we offer your face a deep cleansing and toning to restore vitality and softness.

60€ / 90€

BODY SCRUB



 50 min

Esta esfoliação corporal revigorante com Sal dos Himalaias, promove a remoção de todas as células mortas da pele e termina com uma hidratação profunda pele, deixando-a com uma textura muito suave e luminosa.

This invigorating body scrub with Himalayan Salt promotes the removal of all dead skin cells and ends with deep hydration of the skin, leaving it with a very smooth and luminous texture.

60€

NEYA Special



FACE CARE

 30 min

Limpeza profunda e
tonificação do rosto.

*Deep cleansing
and face toning.*



BODY SCRUB

 30 min

Esfoliação e hidratação
profunda da pele.

*Deep skin exfoliation
and hydration.*



RELAX

 60 min

Alívio de tensões
e relaxamento
físico e mental.

*Tension relief and physical
and mental relaxation.*

150€

HOT TUB BANHEIRA DE HIDROMASSAGEM



 30 min

A hidromassagem oferece diversos benefícios para o seu bem estar físico e emental. Ajuda a relaxar, alivia o stress e melhora a circulação, promovendo uma sensação de revitalização e tranquilidade.

Hydromassage offers several benefits for your physical and mental well-being. Helps you relax, relieves stress and improves circulation, promoting a feeling of revitalization and tranquility.

15€

 NEYA Holistic
Alternative Therapies



Reservar com um mínimo de 24h de antecedência, por favor.

Please book at least 24 hours in advance.



Descontos não aplicáveis nas terapias NEYA Holistic.

Discounts not applicable on NEYA Holistic therapies.

Descubra o equilíbrio perfeito no nosso Day Spa com terapias holísticas que tratam o corpo, a mente e o espírito. Utilizando técnicas tradicionais, os nossos tratamentos não invasivos, focam-se na causa das condições.

Venha experimentar nossos tratamentos e redescubra o seu equilíbrio interior, numa experiência revitalizante e harmoniosa.

Discover the perfect balance in our Day Spa with holistic therapies that treat body, mind and spirit. Using traditional techniques, our non-invasive treatments focus on the cause of the conditions. Come and experience our treatments and rediscover your inner balance, in a revitalizing and harmonious experience.



TUI NA



Terapia Alternativa . Alternative Therapy



60 min

Uma massagem terapêutica chinesa através de duas técnicas manuais, Tui (Pressão) e Na (Manipulação). Estas técnicas em conjunto, desbloqueiam as energias através de estimulação de meridianos. O corpo recupera autonomamente.

A Chinese therapeutic massage using two manual techniques, Tui (Pressure) and Na (Manipulation). These techniques together unblock energies through meridian stimulation. The body recovers autonomously.

90€

DISPONÍVEL BREVEMENTE
AVAILABLE SOON

SHIATSU



 Terapia Alternativa . Alternative Therapy

 60 min

Massagem terapêutica japonesa através de técnicas de alongamentos e pressões. Estas técnicas em conjunto, libertam as tensões do nosso corpo.

Japanese therapeutic massage using stretching and pressure techniques. These techniques together release tension in our body.

90€

AURICULOTERAPIA . AURICULOTHERAPY



 Terapia Alternativa . Alternative Therapy

 50 min

Terapia que consiste na aplicação de pressão em pontos específicos no pavilhão auricular. Cada ponto corresponde a uma parte do nosso corpo. A estimulação desses pontos auxilia um problema de saúde dependendo do foco do tratamento.

Therapy that consists of applying pressure to specific points on the ear. Each point corresponds to a part of our body. Stimulating these points helps a health problem depending on the focus of the treatment.

60€



VENTOSOTERAPIA . CUPPING THERAPY



Terapia Alternativa . Alternative Therapy



40 min

Terapia natural com ventosas que melhora a circulação sanguínea. O efeito vácuo contribui para uma melhor oxigenação dos tecidos.

*Natural cupping therapy that improves blood circulation.
The vacuum effect contributes to better tissue oxygenation.*

60€



REFLEXOLOGIA . REFLEXOLOGY



Terapia Alternativa . Alternative Therapy



60 min

Terapia que consiste na aplicação de pressão em pontos específicos na região plantar. Cada ponto corresponde a uma parte do nosso corpo. As estimulações desses pontos procuram desequilíbrios ou desconfortos.

Therapy that consists of applying pressure to specific points in the plantar region. Each point corresponds to a part of our body. Stimulation of these points seeks imbalances or discomfort.

60€

Etiqueta de Spa

HORÁRIO . OPENING HOURS

Terça a sábado: 10h às 19h.
Encerrado: domingo e segunda.

*Tuesday to Saturday: 10 am to 7 pm.
Closed: Sunday and Monday.*

MARCAÇÕES . BOOKINGS

(+351) 218 413 051
spa.lisboa@neyahotels.com
reservations.lisboa@neyahotels.com

PAGAMENTO . PAYMENT

Pagamento na receção do hotel para todos os clientes, hóspedes ou passantes.

Payment at the hotel reception for all customers, guests or passers-by.

CANCELAMENTO CANCELLATION POLICY

Para cancelar ou reagendar sua reserva, faça-o com um mínimo de 8h de antecedência. O não comparecimento ou falta de aviso, implica no pagamento de 50% do valor.

To cancel or reschedule your reservation, please contact us at least 8 hours in advance. Failure to appear or lack of notice implies non-payment of 50% of the value.

CONDICIONANTES FÍSICAS PHYSICAL CONDITIONERS

Por favor, informe-nos de qualquer condição de saúde, como alergias ou lesões. Tratamentos a grávidas entre os 3 e os 7 meses de gestação, e a clientes com problemas cardiovasculares, só mediante autorização médica.

Please inform us of any health conditions, such as allergies or injuries. Treatments for pregnant women between 3 and 7 months of gestation, and for clients with cardiovascular problems, only with medical authorization.

IDADE MÍNIMA AGE REQUIREMENT

Crianças e jovens menores de 16 anos não poderão realizar qualquer tipo de tratamento sem acompanhamento.

Children and young people under 16 years of age will not be able to perform any type of treatment without accompaniment.

VOUCHER DE OFERTA GIFT VOUCHER

O Voucher de Oferta tem validade de 1 ano a contar a partir da data de emissão. O Voucher de Oferta não é reembolsável nem cumulativo com ofertas promocionais em vigor.

The Offer Voucher is valid for 1 year from the date of issue. The Offer Voucher is not refundable or cumulative with valid promotional offers.

CHECK-IN

Aconselhamos que chegue 10 min antes do seu tratamento. Em caso de atraso, o tempo será reduzido, de forma a respeitar os clientes seguintes.

We recommend that you check 10 minutes before your treatment. In case of delay, or time will be reduced, in order to respect subsequent clients.



NEYA EXCLUSIVE

Registe-se gratuitamente e receba ofertas únicas.
Register for free and receive unique offers.

lisboa.neyahotels.com/neya-exclusive

Desconto de 10%

em todos os rituais de massagem e tratamentos estéticos no Day Spa, exceto terapias holísticas.

10% discount

on all massage rituals and aesthetic treatments at the Day Spa, except holistic therapies.



NEYA

H O T E L S



NEYA DAY SPA LISBOA

(+351) 218 413 051

spa.lisboa@neyahotels.com

reservations.lisboa@neyahotels.com

lisboa.neyahotels.com/spa