



NEYA
day spa

MENU

Sempre a pensar em si.
always thinking of you



NEYA
day spa

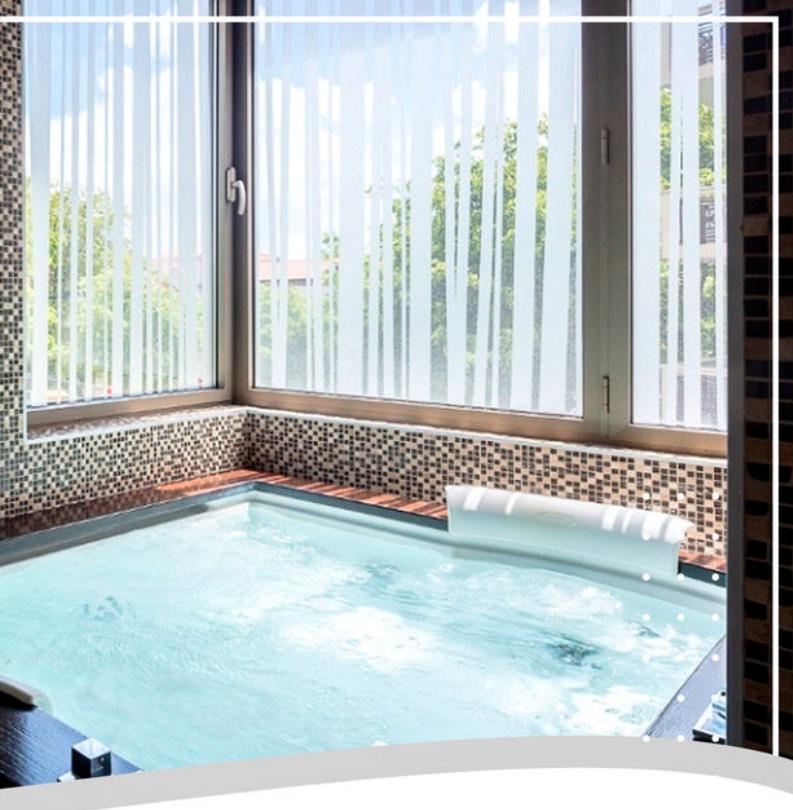


Índice

Relaxamento corporal	4
Massagens corporais	7
Tratamentos corporais	9
Experiências a dois	11
Combinações	12
Spa júnior	13
Pacotes	14

Index

Body relaxation	4
Body massages	7
Body treatments	9
Experiences for two	11
Combinations	12
Junior spa	13
Packs	14



Bem-vindo ao Neya Day Spa!

Um verdadeiro refúgio de paz e tranquilidade, onde as preocupações ficam no exterior. Entregue-se e deixe-se levar pelo toque de leveza, a paz e o aroma de tranquilidade. Todo o nosso menu foi desenvolvido com os melhores tratamentos de saúde, beleza e bem estar, com todo o profissionalismo para garantir a satisfação dos nossos clientes

Sempre a pensar em si!

Welcome to Neya Day Spa!

Enter a true refuge of peace and tranquility, leaving all worries outside
Surrender and let yourself go with the lightness of touch, the peace and aroma of tranquility.

Our menu was developed with the best health, beauty and wellbeing treatments, with all the professionalism to ensure the satisfaction of our customers.

Always thinking of you!



RELAXAMENTO CORPORAL BODY RELAXERS

Tempo de relaxar

Relax time

60 min - 55€

Uma massagem desenvolvida a pensar no relaxamento físico e mental, na envolvência de uma viagem aromática dos óleos essenciais de lavanda e gerânio promovendo um verdadeiro momento relaxante.

A massage developed with physical and mental relaxation in mind, surrounded by an aromatic journey of lavender and geranium essential oils promoting a truly relaxing moment.

Ritual Vulcânico

Volcanic ritual

30 min - 50€

60 min - 70€

Sinta o deslizar das pedras vulcânicas a uma temperatura perfeita para o seu corpo, promovendo um relaxamento profundo para além de eliminar as contrações e dores musculares.

Feel the sliding of the volcanic stones at a perfect temperature for your body, promoting deep relaxation and eliminating muscle contractures and pains.



Costas e ombros

Back & Shoulders

30 min - 30€

Massagem localizada nas costas, ombros e pescoço. Vai ajudar nas zonas mais tensas do seu corpo.

Localized massage on the back, shoulders and neck. It will help the most tense areas of your body.

Massagem com velas aromáticas

Aromatic candles massage

30 min - 40€

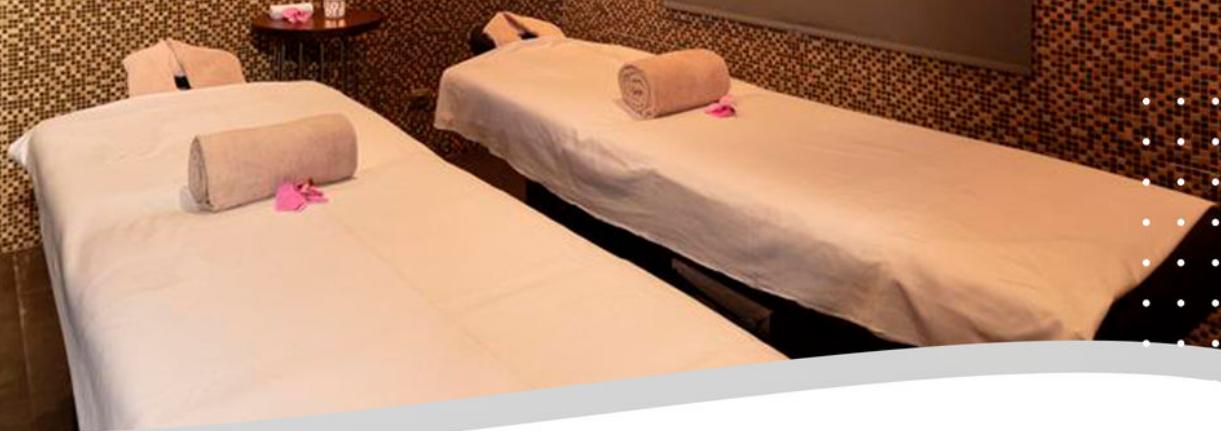
60 min - 70€

Com aromas únicos e acolhedores deixe-se envolver com o ritual de leveza e relaxamento através das velas derretida numa viagem sensorial com a sensação de bem estar e hidratação.

With unique and welcoming aromas, let yourself be involved in the ritual of lightness and relaxation of the melted candles that will take you on a sensory journey with the feeling of well-being and hydration.



NEYA
day spa



Pré-mamã

60 min - 60€

Pre-natal

Massagem exclusiva para as futuras mamãs, uma experiência de esplendor e esperança. Com movimentos leves e relaxantes pelo corpo todo, proporcionando conforto e tranquilidade para a mamã e para o bebé, ajudando a reduzir o cansaço das pernas e dos pés inchados, a partir das 12 semanas de gestação.

Exclusive massage for expectant mothers, an experience of splendor and hope. With light and relaxing movements all over the body, providing comfort and tranquility to the expectant mother and her baby, helping to reduce the fatigue of swollen legs and feet, from 12 weeks of pregnancy onwards.

Cafuné

20 min - 25€

Cafuné

Se sente a sua cabeça desfeita, precisa desta massagem. No final sentirá um bem-estar como nunca sentiu.

If you feel that your head is tired, you need this massage. In the end, you will feel a well-being like you have never felt before.



NEYA
day spa



MASSAGEM CORPORAL BODY THERAPY MASSAGE

Massagem desportiva

60 min - 65€

Sports massage

Massagem de corpo inteiro com movimentos intensos e técnicas específicas que ajudam nas inflamações musculares. Ideal para desportistas, numa dimensão de aromas frescos de eucalipto e hortelã pimenta.

Full body massage with intense movements and specific techniques that help with muscle inflammation. Ideal for sportsmen, in a dimension of fresh aromas of eucalyptus and peppermint.

Terapêutica

60 min - 65€

Therapeutic

Massagem de corpo inteiro com técnicas específicas e localizadas consoante as suas necessidades.

Full body massage with specific and localized techniques according to your needs.

Tecidos profundos

30 min - 40€

60 min - 75€

Deep tissue

Uma massagem com movimentos profundos e revigorantes para aliviar as tensões que se alojam diariamente no seu sistema muscular.

A massage with deep, invigorating movements to relieve the tensions that are daily lodged in your muscular system.



Drenagem linfática

60 min - 70€

Lymphatic Drainage

Massagem corporal realizada por profissionais especializados de pressão suave e ritmada que funciona ao nível do sistema linfático, aumentando a circulação e promovendo uma melhor oxigenação das células, desintoxicante ideal para o alívio da sensação do inchaço.

Body massage performed by specialized professionals with gentle pressure and rhythm that works at the level of the lymphatic system, increasing circulation and promoting better cell oxygenation, ideal detoxificant for the relief of the feeling of swelling.

Massagem drenagem de bambu

30 min - 40€

50 min - 60€

Bamboo draining massage

Desfrute de uma massagem inovadora e sinta o deslizar e rolar das canas de bambu sobre o corpo, promovendo drenagem linfática e alívio das tensões musculares, conduzindo a um estado de puro e completo relaxamento.

Enjoy an innovative massage and feel the gliding and rolling of the bamboo canes over your body, promoting lymphatic drainage and relieving muscular tension, leading to a complete state of pure relaxation.



TRATAMENTO CORPORAL BODY TREATMENTS

Esfoliação dos Himalaias

45 min - 60€

Himalaya Scrub

É uma esfoliação corporal purificante com sal dos Himalaias que remove todas as células mortas e prepara o corpo para o verão, terminando com uma hidratação profunda.

It is a purifying body scrub with Himalayan salt that removes all dead cells and prepares the body for summer, finishing with a deep hydration.

Corpo Ebelto

30 min - 40€

50 min - 70€

Slim Body

Massagem modeladora que traz diversos benefícios, entre eles o combate à flacidez, a redução de medidas e redução de celulites.

Modeling massage has several benefits, including combating flaccidity, reducing measures and reducing cellulite.



Pés de Seda

Silky Feet

45 min - 40€

90 min - 60€

O seu tratamento do pé começa com uma imersão em águas divinamente perfumadas com óleos essenciais de lavanda e gerânio. Esfoliação com açúcar e mel. Os seus pés estarão perfeitos após uma massagem relaxante e hidratante. Com ou Sem Pedicure

Your foot treatment begins in a soak in waters divinely scented with lavender and geranium essential oils. Exfoliation and sugar and honey. Your feet will be perfect after a relaxing and moisturising massage. With or Without Pedicure

Mãos de Seda

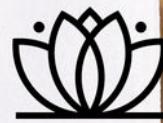
Silky Hands

30 min - 30€

60 min - 45€

Um tratamento único, com uma esfoliação envolvente de citrinos e chá verde. Termina com uma massagem hidratante com karié. Com ou Sem Manicure.

A unique treatment with an enveloping citrus and green tea scrub. Finishes with a moisturizing shea massage. With or Without Manicure



NEYA
day spa



EXPERIÊNCIAS A DOIS EXPERIENCES FOR TWO

Relax a Dois

Relax for Two

50 min - 100€

80 min - 130€

Uma experiência única a dois. Libertem-se do stress com uma massagem de relaxamento com óleos essenciais que deixará as vossas peles totalmente hidratada.

A unique experience for two. Free yourselves from stress with a relaxing massage with essential oils that will leave your skins fully hydrated.



COMBINAÇÕES COMBINATIONS

Sem stress

120 min - 100€

(Facial Express & Esfoliação & Massagem Relaxante)

Stress-free (Express facial & exfoliation & relaxing massage)

Um tratamento luxurioso na combinação perfeita de uma esfoliação dos Himalaias com o aroma da lavanda e um toque de suavidade e beleza na sua pele.

Finalizando com uma excelente terapia aliada a movimentos da massagem que ajudará a combater o stress e a ansiedade do seu dia a dia.

Remova todo o seu stress com este tratamento personalizado.

A luxurious treatment in the perfect combination of a Himalayan exfoliation with the scent of lavender and a touch of softness and beauty on your skin.

Finishing with an excellent therapy combined with massage movements that will help alleviate stress and anxiety in your daily life.

Remove all your stress with this personalized treatment.

Ritual Realeza

200 min - 150€

(Esfoliação & Massagem de Relaxamento & Pés de seda & facial)

Ritual Royalty (Exfoliation & Relaxing Massage & Silky Feet + facial)

Pense em si e só em si com este tratamento digno de realeza. Seja egoísta por umas horas! Em busca de um momento único, criamos para si uma viagem sensorial, composta por uma esfoliação dos Himalaias, envolvendo uma massagem relaxante com óleos essenciais, um tratamento facial à sua medida, e para finalizar um tratamento exclusivo de pés e mãos de seda.

Think of you and you only with this royal treatment. Be selfish for a few hours!

In search of a unique moment, we have created for you a sensory journey, consisting of a Himalayan exfoliation, involving a relaxing massage with essential oils, a facial treatment tailored to your needs, and to finish an exclusive silky feet and hands treatment.



SPA JÚNIOR JUNIOR SPA

Massagem para crianças

25 min - 30€

Kids Massage

É um momento de descontração e relax para os miúdos.

Com movimentos leves e relaxantes que proporcionam um sentimento de segurança e bem estar.

Um tratamento à base de óleos essenciais, e com um leve toque de aroma de baunilha.

Corpo inteiro

It is a moment of relaxation for the little ones.

With light and relaxing movements that provide a feeling of safety and well-being.

A treatment based on essential oils, with a light touch of vanilla aroma.

Whole body

Massagem Zen Kids

30 min - 40€

Zen Kids Massage

É uma massagem calmante, à base de óleos essenciais de lavanda.

É associada a algumas técnicas específicas com movimentos que trabalham cabeça, corpo e os pés.

Ajuda a descansar o corpo e a aliviar as tensões, proporcionando tranquilidade e leveza.

Promove um agradável e único momento.

Corpo inteiro.

It is a soothing massage, based on essential oils of Lavender.

It is associated with some specific techniques, and with movements working head, body and feet.

It helps to rest the body and relieve tension, promoting tranquility and lightness.

It provides a pleasant and unique moment.

Whole Body

Cafuné kids

20 min - 25€

Deixe a sua criança adormecer com um extremamente relaxante cafuné.

Indicado para as cabecinhas que não param, com suas ideias fascinantes.

Let your kid fall asleep with an extremely relaxing cafuné (head massage).

Suitable for little heads that never stop, with their fascinating ideas.



NEYA
day spa



Packs

Pack de 5 Massagens de Relaxamento	250€
Pack de 10 Massagens de Relaxamento	450€
Pack de 5 Massagens Terapêuticas	300€
Pack de 10 Massagens Terapêuticas	550€
Pack de 5 massagens localizada	175€
Pack de 10 Massagens localizada	300€
Pack de 5 sessões de drenagem linfática	300€
Pack de 10 sessões de drenagem linfática	550€
Pack de 5 massagens Slim Body	300€
Pack de 10 massagens Slim	550€

*Packs de 5 Massagens são válidos por 3 meses

*Packs de 10 Massagens são válidos por 5 meses

Pack of 5 Relaxing Massages	250€
Pack of 10 Relaxing Massages	450€
Pack of 5 Therapeutic Massages	300€
Pack of 10 Therapeutic Massages	550 €
Pack of 5 Localized Massages	75€
Pack of 10 Localized Massages.	300€
Pack of 5 sessions of lymphatic drainage	300€
Pack of 10 sessions of lymphatic drainage	550€
Pack of 5 Body Slim Massages.	300€
Pack of 10 Slim massages	550€

*Packs of 5 massages are valid for 3 months

*Packs of 10 massages are valid for 5 months



ETIQUETA DE SPA

Horário de Funcionamento

- **Todos os dias das 10h00 às 20h00**

Marcação: Cancelamento/remarcação

- **Aviso prévio de 24h**
- **Contacte a receção ou através do nosso telefone 21 310 18 18**
- **Ajudamos na sua escolha e recomendamos o melhor para as suas necessidades.**
- **A falta de comparência ou aviso implica a cobrança de 50% do valor do tratamento.**

Condicionantes físicas Acesso

- **Informe sempre se sofrer de alguma doença, limitação, estiver grávida ou se estiver a tomar alguma medicação.**
- **O acesso à zona de Hidroterapia tem um custo de 15€/pessoa com uma duração até 60 minutos. Necessita marcação.**
- **A omissão da informação acerca do seu estado de saúde, isenta o Neya Lisboa Hotel de quaisquer responsabilidades legais.**
- **As crianças e jovens com menos de 16 anos não poderão realizar tratamentos sem acompanhamento.**

É obrigatório / Recomendamos:

- Check-in 30 minutos antes da hora agendada no caso de ser a sua primeira visita, para poder apreciar e desfrutar inteiramente os seus tratamentos. Se já nos conhecemos recomendamos que faça o check-in 15 minutos antes da hora agendada.
- Por favor, mantenha o ambiente silencioso do spa

- **Use roupão e chinelos**
- **Não é permitido fumar**
- **Silencie qualquer aparelho eletrónico**
- **Não é permitido comer e beber alimentos adquiridos fora do SPA**
- **Desligue completamente o seu telemóvel para um melhor aproveitamento da experiência**



SPA ETIQUETTE

Opening hours

- **Every day from 10h00 to 20h00**

Booking: Cancellation/Rescheduling

- **24h prior notice**
- **Contact the reception or through our telephone 21 310 18 18**
- **We help you choose and recommend the best for your needs.**
- **No show or notice implies a charge of 50% of the treatment value.**

Access with Physical Limitations

- **Always inform us if you suffer from any illness, limitation, are pregnant or taking any medication.**
- **The access to the Hydrotherapy area costs €15/person and lasts up to 60 minutes. Requires appointment.**
- **Omission of information about your health status exempts the Neya Lisboa Hotel from any legal responsibilities."**
- **Children and young people under 16 years of age will not be able to undergo unaccompanied treatments.**

It is mandatory / We recommend

- Check-in 30 minutes before the scheduled time if it is your first time, in order to fully appreciate and enjoy your treatments. Otherwise, we recommend that you check-in 15 minutes before the scheduled time.
- Please help maintaining the quiet ambiance of the spa - Use bathrobe and slippers
- **Silence any electronic devices**
- **Turn off your mobile phone for a better enjoyment of the experience**
- **No smoking**
- **Eating and drinking food purchased outside the spa is not permitted.**



NEYA

day spa



21 310 1818

spa.lisboa@neyahotels.com

Rua D. Estefânia, n.º71-77, 1150-132 Lisboa – PORTUGAL